

# Manténgase a salvo en condiciones de frío extremo

---

Release Date: diciembre 23, 2022

**DENTON, Texas** – El clima extremadamente frío está impactando de gran parte de la nación, incluidas las áreas de la Región 6, donde estas temperaturas son poco frecuentes. Mantenerse abrigado y seco es importante cuando las temperaturas pueden descender a un solo dígito y los vientos helados a niveles bajo cero.

Durante estas condiciones de clima frío, puede hacer varias cosas para ayudarse a sí mismo y a los demás a mantenerse a salvo.

- Evite la intoxicación por monóxido de carbono. Nunca use un generador dentro de una vivienda, sótano, cobertizo o garaje, ni siquiera con las puertas y ventanas abiertas. Mantenga los generadores en el exterior y lejos de ventanas, puertas y conductos de ventilación.
  - Lea y siga las instrucciones en la etiqueta del generador y en el manual del propietario. Los cables eléctricos que utilice con el generador no deben estar dañados y deben ser aptos para su uso en exteriores.
- Nunca utilice parrillas de carbón o estufas de campamento en interiores. Han ocurrido muertes cuando las personas han quemado carbón o utilizaron estufas de campamento en espacios cerrados, lo que produjo niveles letales de monóxido de carbono.
- Nunca caliente su hogar con una estufa u horno de gas.
- Manténgase alejado de cables caídos, incluidos los de televisión por cable. Estos pueden tener un voltaje letal.
- Tenga cuidado con las velas. Si es posible, use linternas. Si tiene que utilizar velas, no las encienda encima ni cerca de nada que pueda incendiarse. No deje nunca velas encendidas sin supervisión. Apague las velas cuando salga de la habitación.
- Mantenga sus suministros de emergencia bien surtidos en su vehículo. Incluya Cables para cargar la batería del automóvil en emergencias, arena, una linterna, ropa de abrigo, mantas, guantes, gorros, agua embotellada y



**FEMA**

Page 1 of 2

alimentos no perecederos. También es posible que desee incluir una pala de nieve o añadir arena para la tracción. Si le dicen que se mantenga alejado de las carreteras, no se aventure. Refúgiense en su hogar o negocio.

- Quédese en casa y limite al máximo el tiempo que pasa fuera. Si tiene que salir, póngase ropa de abrigo y limite las actividades extenuantes. Asegúrese también de utilizar sal, arena para gatos o arena para proporcionar tracción en escalones, pasillos y rampas resbaladizas.
- Vístase por varias capas y tenga cobijas a mano para abrigarse. Las capas le mantendrán más abrigado que un suéter abultado.
- Si no hay peligro, verifique cómo están sus vecinos que puedan necesitar ayuda: las personas mayores, los discapacitados y los niños pequeños corren más peligro con el frío extremo.
- Mantenga a las mascotas adentro tanto como sea posible. Proporcione heno y una fuente de agua para cualquier ganado, y refugio si es factible.
- Esté atento a los medios de comunicación para obtener información actualizada sobre la tormenta y las medidas a tomar. Siga las instrucciones de los funcionarios locales, estatales o tribales sobre las medidas de emergencia.
- Si necesita refugio, comuníquese con el 2-1-1 para encontrar refugios disponibles en su área.

Visite [Ready.gov/es/winter-weather](https://www.ready.gov/es/winter-weather) para obtener más información sobre cómo mantenerse seguro en el clima invernal.

